

産後ケア持ち物リスト

準備してきてもらうもの

<赤ちゃんに必要な物>

- おむつ
- おしりふき
- お着替え
- ガーゼハンカチ
- ミルク・哺乳瓶

(産後ケア中もすべての授乳を母乳の場合は不要)

- 赤ちゃんがいつも使っているおもちゃ (2~3個、なくてもOK)
- 赤ちゃんの保険証、乳児医療証

<お母さんに必要なもの>

- 下着
- 母子手帳
- マイナンバーカードか保険証
- マスク
- (必要な方は) 生理用ナプキン
- 携帯充電器

※この他にも、ご自身で必要な物があれば、ご持参ください。

お着替えやおむつなどは多めにお持ちください。

持ち物にはご記名をお願い致します。

洗濯は承っていませんので、ご了承ください。

当院に準備しているもの

- ・授乳クッション、哺乳瓶の消毒
- ・アメニティセット

パジャマ、スリッパ、ボディーシャンプー、ボディタオル、歯ブラシ、歯磨き粉、シャンプー、コンディショナー、クレンジングフォーム、化粧水、乳液、ヘアバンド、バスタオル、タオル、バスマット、コップ、ティッシュペーパー

- ・お部屋のウォーターサーバーをご自由にご利用いただけます。
- ・産科フロアに自販機があります。

※院内に売店はございません。入院期間中外出はできない為、必要な物は入院時にすべてお持ちいただくか、ご家族の方に持ってきて頂くようお願い致します。

ご不明点がございましたら、お問い合わせください。