

第15回 大雄会 市民公開セミナー

テーマ： 肩の動きを良くするには
～肩のしくみと姿勢に着目して～



日時：2月22日(金)
13時30分～
(13時 開場)

場所：総合大雄会病院
10階講堂

講師：作業療法士
川本 徹氏

みなさん、「腕が上がりにくい」、「肩が痛い」そんな症状を年齢のせいだとあきらめていませんか？その症状は肩以外のところ、姿勢や生活習慣がとても大きく影響しています。肩のしくみと姿勢の関係を理解すれば、生活の中でほんの少しだけ気を付けるだけで腕は上げやすくなります。今回はリハビリテーション科の立場から作業療法士の川本氏が身体のしくみを説明と実技をおりませ、すぐにでも始められるコツをお話いたします。どなたでも聴講できます。お気軽にご参加ください。

無料でご参加いただけます