



DC T 通信 vol. 2

糖尿病って？

～看護師（糖尿病療養指導士、診療看護師）からの事始め～

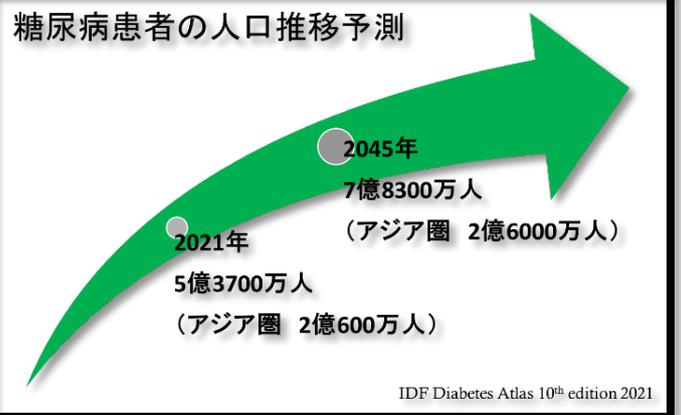
糖尿病患者数は、世界的にも増加の傾向にあります（IDF Diabetes Atlas 10th edition 2021）。現に、入院患者の多くが糖尿病を併存症に持つ方は少なくありません。そこで今回は、糖尿病について簡単にお伝えできればと思います。

1. 糖尿病：

インスリン分泌能の低下・作用不足による高血糖状態を主徴とする代謝症候群です。

1型糖尿病、2型糖尿病に分けられます。

糖尿病患者の人口推移予測



2. 糖尿病の合併症：**進行するまで自覚症状はないことが多い**

長期間にわたり血糖コントロール不良状態が継続することで合併症が発症します。

代表的なものには「神経障害」「網膜症」「腎症」があり、発症・進行予防に努める必要があります。そのためには、定期的に検査を行い良い血糖値を維持する必要があります。



3. 糖尿病の治療：

食事療法・運動療法が中心ですが、薬物療法も必要となる場合があります。

※療養上の指導等に関するご相談は、
糖尿病療養指導士にいつでもご相談ください。