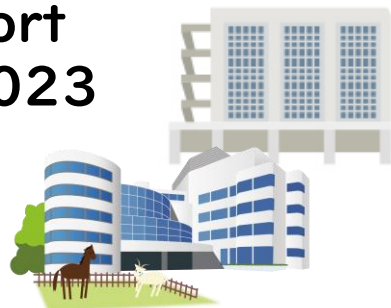




# Daiyukai Health Report 2023







## 統括院長 Message

私たち大雄会は「質の高さ」で勝負します。健康経営はその一環です。職員のみなさんが心身共に健康であることは、この地域に暮らす方たちに安心・安全をお届けするための必須条件です。「医者の不養生」は過去の話にしなければなりません。まず、私たち医療人が範を示さなければならないのです。これを実践するには、まだまだやるべきことが一杯あります。言い換えれば、まだまだ多くの伸びしろがあるということです。「優良法人」に選ばれたことは、その入口に立ったに過ぎません。必ずやトップ500社に与えられる「ホワイト500」の称号を取りたいと思います。そして、より多くの人に誇りをもって「ここで働きたい」と思ってもらえるような職場にしたいと思っています。



## 2023年度 取り組み

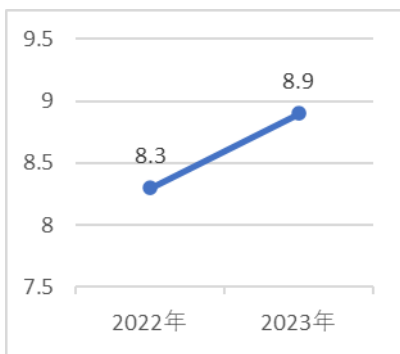
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<p>プロジェクト 始動</p> <p>※各施策満足度 5P満点</p>		 <p>和風<sup>60食</sup> ロコモコ丼</p>	<p>禁煙 セミナー</p> <p>女性のからだ セミナー 144名</p> <p>野菜 ジュース 配布 約2,400本</p>	<p>管理職向け 腰痛予防 動画</p>	<p>80食 減塩 キーマカレー</p>	<p>連区 ウォーキング 大会</p> <p>黄葉 サイクリング</p>		 <p>70食 腸活 ビビンパ</p>  		<p>春の ウォーキング 大会 68名参加 ※4.58P</p> <p>マインドフルネス ヨガ 14名参加 ※4.69P</p>	
<p>メンタルヘルス院内相談窓口 長時間労働者面談</p>			<p>女性の健康相談窓口 介護相談窓口 永年勤続有給休暇制度 ロコモチェック動画配信</p>								

# 組織データ

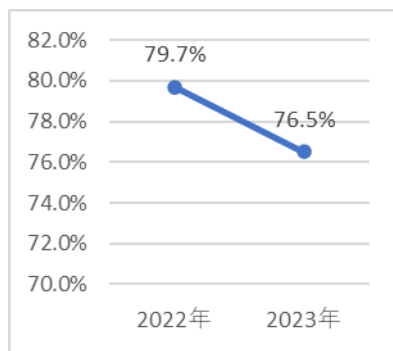
2023年度より健康経営への取り組みが始まった為、数値改善にいたっていない部分もありますが、以前より労働環境改善に努めてきたこともあり、改善しているデータもいくつかありました。

改善: 😊 悪化: 😓 横ばい: 😊

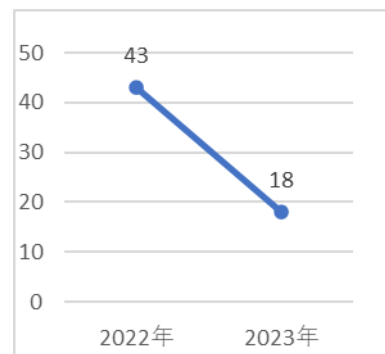
平均勤続年数



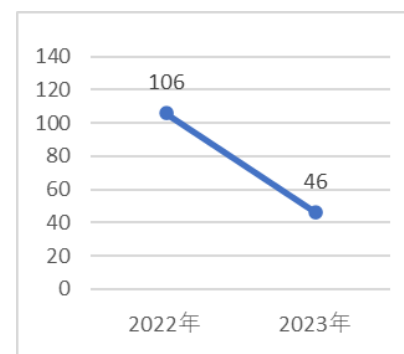
有給休暇取得率



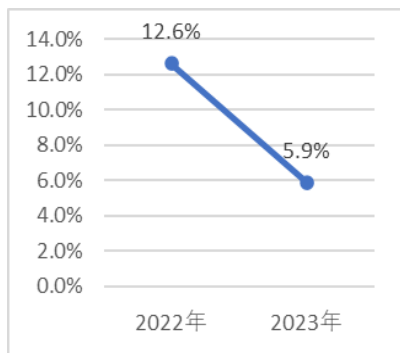
長時間労働(80時間超え)  
※年間延べ人数



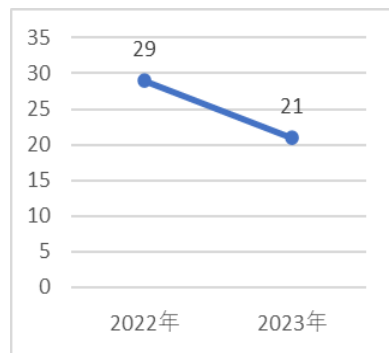
労働災害発生件数



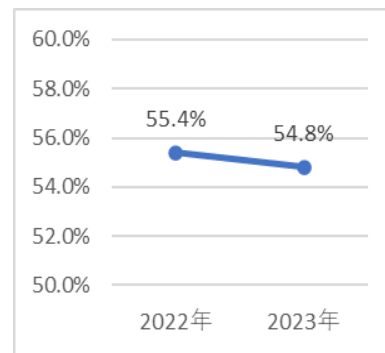
新卒1年目離職率



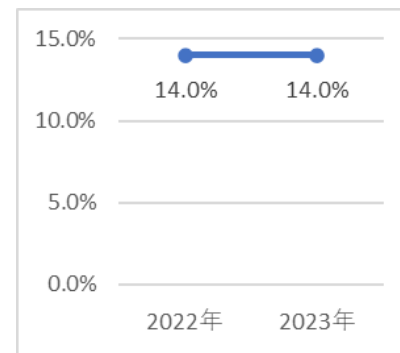
傷病による休職者数



ストレスチェック受検率



高ストレス者割合

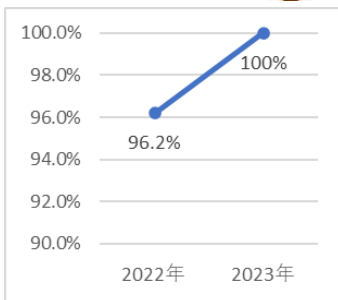


# 健診データ

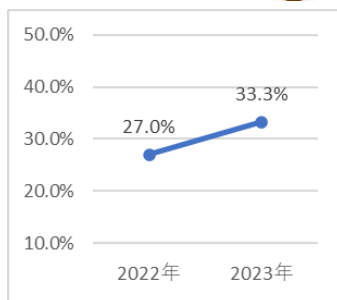
※体重・運動・喫煙・飲酒の4項目は、40歳以上でのデータ

改善: 😊 悪化: 😓 横ばい: 😊

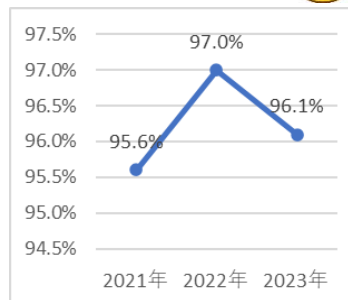
### 定期健診実施率



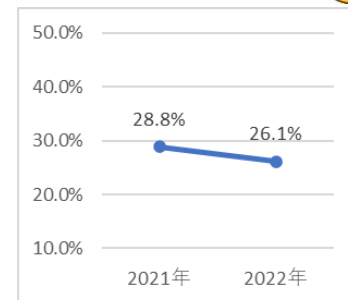
### 精密検査受診率



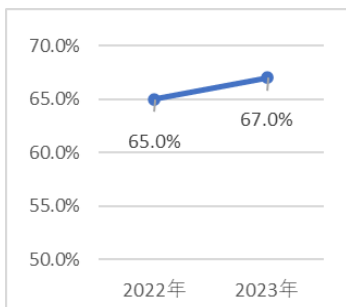
### 特定健診実施率



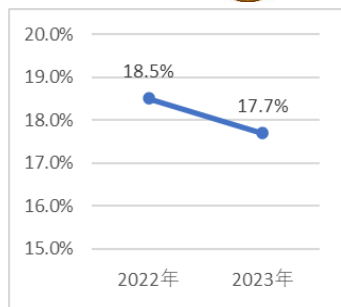
### 特定保健指導実施率



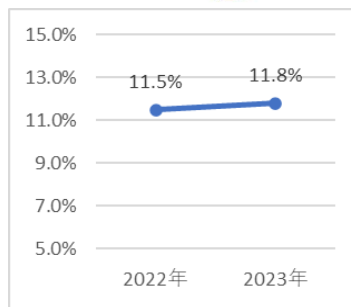
### 適正体重率



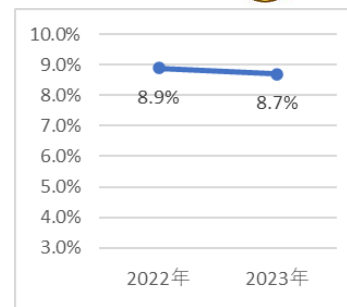
### 運動習慣率



### 喫煙率

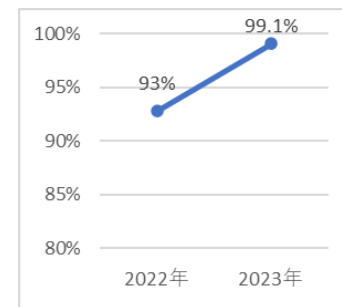


### 飲酒習慣率



### ハイリスク者管理

※高血圧コントロール下



## アンケート調査結果

アブセンティーズム

3.52日



プレゼンティーズム

75% (損失25%)



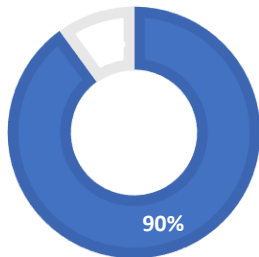
ワークエンゲージメント

3.34点 (6点満点)



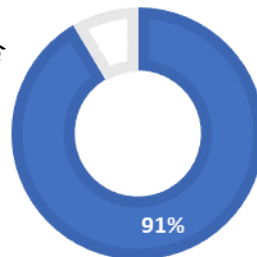
健康を意識している割合

※UPLした職員  
36.2%

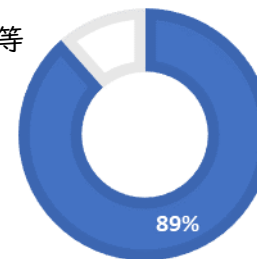


運動を意識している割合

※UPLした職員  
37%



食事内容やバランス等  
を意識している割合

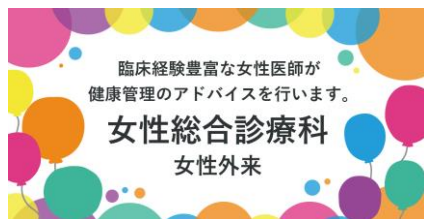


ヘルスリテラシーの  
向上が見られました!



## 女性の健康への取り組み

2024年3月3日に開催された「女性からだ会議」の優秀賞へノミネート職員のみならず、患者様や地域の皆様に向けた「女性」の健康や働き方に対する取り組みが評価され、大企業部門で「チャレンジ大賞」を受賞しました!



2024年より、女性のこころやからだの不調を女性医師が総合的に診る女性総合診療科(女性外来)を開設しました。

## 今後の取り組み



2024年より健康経営推進課が設立され、更なる健康経営の推進を行っていきます。産業医・産業保健師との連携、労働安全衛生委員会の委員が健康経営PJメンバーとなり、協議や連携を毎月継続して行っていく予定です。

まずは職員自身のヘルスリテラシーの向上を目標として、ストレスチェック受検率や二次検査受診率を向上させる為、さまざまなイベント等を開催していきます。