

入院診療計画書

大腿骨近位部骨折

患者氏名 () 様 ID () () 生年月日 ()

経過	入院日~手術前日	手術日		手術後1日目
		術前	術後	
月日		/	()	/ ()
活動	ベッド上安静です。	ベッド上安静です。	ベッド上での生活になりますが、寝返りは出来ます。手術後は、深呼吸や体の向きを変えましょう。深呼吸は手術後の肺炎の予防、体の向きを変えることは、床ずれの予防になります。	本日よりリハビリが始まります。
骨折側の足はクッションの上に置き、挙上します。血栓予防のため、両足の底背屈運動（アクセル運動）をベッド上で行ってください。				
清潔	体拭き又は、シャワー浴をさせていただきます。必要な場合は爪切りを行います。	体を拭いたあと、手術着に着替えます。男性の方は、髭剃りを、女性の方は、化粧、マニキュアをお取りください。		体を拭くお手伝いをします。ご自分で体を拭くことが出来るようであれば、蒸しタオルをお渡しします。
食事	手術前日までは病院食を食べていただきます。食事や水分の制限については医師や、看護師から説明します。	水分、食事をとることが出来ません。（医師の指示通りとなります。）	病室に戻り、しばらく経ったのち、医師の許可があれば水分を摂取出来ます。食事はできません。（手術終了時間によっては、夕方より食事が可能な場合があります。）	朝から食事が始まります。
排泄	トイレはベッド上での排泄となります。痛みが強い場合には必要に応じて尿の管を入れさせていただきます。	ベッド上での排泄です。必要に応じて尿の管が入っています。	手術中に尿の管が入ってきます。ベッド上での排泄です。	朝、尿の管を抜きます。
注射		手術前に点滴を始めます。 		本日まで点滴を行います。終了したら点滴を抜きます。必要な場合は輸血を行います。
薬	入院前より内服している薬があればお知らせください。		痛みを感じたら、看護師にお知らせください。痛み止めを使用し、痛みの軽減を図ります。	
処置・検査	血栓予防のために両足に弾性ストッキングまたは、フットポンプを装着します。手術を行う足に印をつけます。		手術後は、酸素吸入を行います。心電図モニターを付けます。体温・脈拍・血圧の状態を何度も確認します。	朝、採血を行います。状態が良ければ酸素、心電図モニターを外します。医師により、創部の観察と消毒を行います。フットポンプまたは弾性ストッキングは活動量が増すまでは装着したままとなります。
その他	今までに、薬や食事でアレルギーが見られた方は、必ずお知らせください。医療相談員や看護師が、入院前や退院後の生活についてお話を伺います。お困りのことがあればお申し出ください。			
患者様・ご家族への説明	入院オリエンテーション 入院診療計画書の説明 同意書の確認 		医師より手術結果についての説明があります。	

主治医

担当看護師

承諾者

続柄

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくにしたがって変わり得ることがあります。 注2) 入院期間については現時点で予想されるものです。

入院診療計画書

大腿骨近位部骨折

患者氏名 (様) ID () () 生年月日 ()

経過	手術後2～7日目	手術後8～13日目	手術後14日目
月日	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ ()
活動	毎日リハビリを行います。リハビリの進行状況に応じて、安静度が変わります。	足の腫れが強い場合は、ベッドにいる間は足を布団などで少し高くして休んで下さい。	
骨折側の足はクッションの上に置き、拳上します。血栓予防のため、両足の底背屈運動（アクセル運動）をベッド上で行ってください。			
清潔	体を拭いたり、髪を洗うお手伝いをします。ご自分で体を拭くことが出来るようであれば、蒸しタオルをお渡しします。	手術後8日目以降は、シャワーを浴びることが出来ます。	
食事	特に制限はありません。		
排泄	手術後2日目から起立・車いすですぐトイレは可能です。トイレに行くときは危険なので、必ず看護師と一緒に行きましょう。	トイレには、車いすまたは歩いて行けます。リハビリの進行状況に応じて進めていきます。	
注射			
薬	痛みを感じたら、看護師にお知らせください。痛み止めを使用し、痛みの軽減を図ります。		退院時、処方されたお薬をお受け取りください。
処置・検査	術後3日目に採血を行います。術後7日目に採血・CT・レントゲン検査、医師が創部を確認します。	適宜、創部のチェックを行います。	
フットポンプまたは弾性ストッキングは活動量が増すまでは装着したままとなります。			
その他			
患者様・ご家族への説明	手術後14日をめどに、退院・転院となります。受け入れ、環境などを伺い、退院の準備を開始します。必要に応じて転院調整を開始します。		原則10時の退院をお願いします。看護師より退院後の注意点をお話します。医事課より請求書をお渡しします。

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくにしたがって変わり得ることがあります。 注2) 入院期間については現時点で予想されるものです。